**Спортивный праздник посвященный**

**Дню Космонавтики « Полет в космос»**

*Подготовила: Калюжная О.А.*

ЦЕЛЬ: Приобщение детей к здоровому образу жизни, посредством активизации двигательной деятельности.

ЗАДАЧИ:

1.Закрепить понятие « Космос, Космонавт, Ракета, Планета».

2. Развивать физические качества – быстроту, ловкость, выносливость.

3. Воспитывать у детей чувство коллективизма.

Вед: Ребята, мы сегодня собрались на празднике посвященному Дню Космонавтики.

 День сегодня не простой,

 это в Мире знает каждый

 Впервые в Космос полетел,

 человек с Земли, отважный.

Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.12 апреля в 1961 году впервые в Мире, на космическом корабле « Восток» полет в Космос совершил Юрий Алексеевич Гагарин.

Каким должен быть настоящий космонавт?

Полёт в Космос – дело трудное. Нужна хорошая физическая подготовка.

Вед: Ребята, давайте с вами сделаем разминку.

На площадке разложены обручи – «Космодром».

Вед:

Всё готово для полёта.

Ждут ракеты всех ребят.

Мало времени для взлёта.

Космонавты встали в ряд.

Игра:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на Планеты

На какую захотим, на такую полетим!

Но в игре один секрет – опоздавшим места нет! (дети разбегаются и занимают обручи, кому не хватило, выходит из игры).

Вед:

Чтоб ракетой управлять, надо сильным, смелым стать. Слабых в Космос не берут, ведь полёт – не лёгкий труд.

Вед:

Мы сейчас отправимся на Луну (дети садятся в обручи, спиной в круг).

На огромных скоростях, вдаль летят ракеты. Скоро будем мы в гостях, на другой Планете.

Вед:

Все готовы? Приготовиться к старту! Пристегнуть ремни, включить зажигание.

Начинаем обратный отчёт: 5\_4\_3\_2\_1\_0 – Пуск! (дети закрывают глаза, звучит космическая музыка).

Вед:

Внимание! Приближаемся к Луне.

Луна – это спутник нашей планеты. Это тоже Планета, но очень маленькая. На этой Планете без Луноходов нам не обойтись. На Луну мы приземлились и ужасно удивились, там живёт смешной народ, ходит задом наперёд.

Одеваем «Луноходы» Эстафета Луноходы (1 - « крабик », 2 - в луноходах).

Игра: «Космический мусор» (выигрывает команда, которая больше собрала космический мусор).

Вед:

Теперь полный порядок на Луне. Эстафета «Космические Ежи» бег с передачей ёжика.

Игра: «Весёлые Земляне» Мы весёлые Земляне, любим бегать и играть, ну попробуй нас поймать! (дети на фитнес - мячах, прыгают, убегая от Лунатиков)

Раз - Два - Три - лови!

Пора возвращаться на Землю, ведь Земля - Планета наша, нет её прекрасней, краше! В космосе мы побывали, космонавтами мы стали! Пристегнём ремни покрепче, возвращаться будет легче.

Ну, вот мы вернулись на свою Планету. Понравилось вам наше путешествие?

Вед:

По порядку, все планеты назовёт любой из нас:

Дети:

Раз – Меркурий, Два – Венера, Три – Земля, Четыре – Марс, Пять – Юпитер, Шесть – Сатурн, Семь – Уран, за ним Нептун, он восьмым идёт по счёту , а за ним уже потом и девятая планета, под названием Плутон.

Экипаж « Восток-1» и « Восход-1»..

Эстафета - « Полет на ракете», « Собери Созвездие»,

Игра : « Метеорит».

Молодцы!!!

Спасибо! До свидания!

Награждение (сладкие призы).