**Спортивный праздник «Летние веселые старты»**

*Разработала: Калюжная Ольга Александровна*

**Цели:**

* закрепить знания о необходимости занятия спортом для физического развития организма;
* воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спорта;
* развивать смелость, выносливость, соревновательный дух.

**Задачи:**  
- совершенствовать элементы техники ходьбы, метания;  
- развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие.

**Оборудование:**

мячи, кубики, корзины, метлы, воздушные шарики, гимнастические палки, обручи, кегли.

**Ход мероприятия:**

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие ребята!

Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Летние весёлые старты! ».

Кто скажет, что значит быть здоровым?

Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, а еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Давайте и мы с вами сегодня подвигаемся, точнее посоревнуемся.

У нас есть две команды и болельщики, которые будут болеть за команды.

На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас! А сейчас ...

***Входит Айболит:***  
Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
***Дети:*** нет.   
***Доктор:*** скарлатина?  
***Дети :*** нет.  
***Доктор:*** холерина?  
***Дети:*** нет.  
***Доктор:*** аппендицит?  
***Дети:*** нет.  
***Доктор:*** малярия и бронхит?  
***Дети:*** нет, нет, нет.  
***Доктор:*** какие здоровые дети.  
Все веселые, нет болезней никаких, в чем же ваш секрет?!  
***Ведущий:*** я открою вам секрет.  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен -  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет!  
***Доктор:*** ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!  
***Дети:*** До свидания!  
***Ведущий.*** Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых! Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка!

***Разминка.***

***Ведущий:*** итак, все собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.

(Представление команд) .

***1-я команда.***  
Капитан. Наша команда: " Солнышко".

***2-я команда.***  
Капитан. Наша команда: " Радуга".  
Приветствие команд:  
Команде "Крепыши " Физкульт - Ура!  
Команде " Непоседы " Физкульт - ура!  
***Ведущий:*** спортивный девиз (обе команды вместе).  
***Дети:*** Мы девчонки и мальчишки,  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные, веселые.  
Помогает в этом нам -  
Физкультура по утрам.  
***Ведущий.*** Вас приветствуют болельщики (аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования).  
Пусть жюри весь ход сраженья,  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот того и победит (пожелание жюри).  
***Ведущий.*** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

**Эстафета " Эстафетный бег".**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.  
  
**Эстафета " Мачеха и Золушка".**Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики.

Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны.

Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны.

Третьи участники повторяют действия первых и т. д.

**«Баба Яга в тылу врага».**

Ребенок садится верхом на метлу и бежит до ориентира, обегает его и возвращается к команде, передает метлу следующему игроку.

«**Трудолюбивый муравей»**

Первый участник команды берет гимнастическую палку, бежит до ориентира, обегает его, возвращается к команде и за ним за палку цепляется следующий игрок. В конце за нее должны держаться все члены команды.

**Эстафета «Мешочком в цель».**Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны.

**Эстафета "Сквозь игольное ушко".**  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.  
 **Эстафета " Мяч над головой".**

Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

**Эстафета "Переправа через болото".**

Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.

**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!

А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, я вам **загадаю загадки.**

А вы слушайте внимательно

И отвечайте обязательно.

1. Не пойму, ребята, кто вы?

Пчеловоды? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел, мы играем в …(волейбол).

1. Короли - то, короли –

Воевать опять пошли!

Только начали войну –

Сразу съели по слону (шахматы).

1. На льду я вычертил восьмерку –

Поставил тренер мне пятерку.

Что это за вид спорта (фигурное катание).

1. В небо ласточкой вспорхнет,

Рыбкой в озеро нырнет (прыжки в воду).

***Ведущий.*** Хотите узнать, кто победил сегодня?

Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри. (Объявление итогов, награждение команд грамотами).

Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет!

Праздник завершать пора –

Крикнем празднику: «Ура!»