**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

*Разработала: Калюжная Ольга Александровна*

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** мячи резиновые, баскетбольные, волейбольные; обручи; гимнастические скамейки; стойки; канат; массажные коврики; фитболы.

**Место проведения праздника:** спортивный зал.

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Оформление зала:**флажки, шары, надпись- «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Ход праздника:**

*Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.*

BЕДУЩИЙ: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья".

Команды, конечно, волнуются поэтому, уважаемые болельщики, приготовили ладошки – я представляю героев сегодняшних соревнований!

ВЕДУЩИЙ: Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! А следить за этим будет наше жюри.

**Ведущий:** Встречайте наших участников:

**Представление семейных команд**

*(команды выходят под фонограмму «Спортивная семья»:*

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем: **Физкульт**— **ура!!**(*хором)*:

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий 1: Быть здоровым – это модно!

Ведущий 2: Быть здоровым – классно!

Ведущий 1: Быть здоровым – не опасно!

Ведущий 2: Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Представление членов жюри.**

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованьями

На разминку становись!

**«Разминка»** (*разминка для родителей и детей под музыку)*

**Ведущий:** Разминку мы выполнили, теперь предлагаю семьям разделиться на 2 команды, каждая из которых получит варианты названия и девиз, в течение минуты обдумать и представить свою команду.

Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко

И катался по дорожкам.

Укатился ото всех,

Кроме рыжей — вот так смех! *(колобок)*

**Наша 1 эстафета называется "Колобок"**

*Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;*

*Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;*

*Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.*

**Ведущий:**Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

**Ведущий:**Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

**2 эстафета «С мамой вдвоём»**

*Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.*

**Ведущий:**Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать примерно тоже самое.

**3 эстафета «Лягушка-путешественница»**

*Папа и мама делают замочек из рук, на котором сидит ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.*

**Ведущий:**Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь это вид спорта, но поклонников у него не стало меньше. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменят прыгающие мячи. Что делает настоящий всадник перед забегом? Вскакивает в седло, берет поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, прикрикивая: «Но! Пошла!», двигается вперед. Давайте попробуем!.. Все хором кричат: «Но! Пошла!»

**4 эстафета «Скачки»**

*Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (фитболы). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.*

**Ведущий.**

Снова в плаванье выходят  
Пароход и пароходик,  
И спешит за пароходом  
Пароходик полным ходом,  
А устанет - пароходик  
Так могучий пароход  
На буксир его берёт.

Приглашаем на старт детей и пап.

**5 эстафета «Прокати ребёнка на спине»**

*Папы преодолевают дистанцию с ребёнком на спине. Оббежать стойку передать эстафету, следующему участнику команды.*

**Ведущий.**А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем конкурс для наших болельщиков.

**Конкурс – викторина для болельщиков.**

**Ведущий:**Сейчас, для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины.

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру *“Доскажи словечко”*:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна*…(зарядка).*

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет*…(спорт).*

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой*…(велосипед)!*

Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие*…(коньки).*

-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, *…(тренировка)*

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. *(мяч)*

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы*: (санки)*

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. *(лыжи).*

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня*? (коньки).*

Когда весна берет свое,

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она - через меня. (*скакалка*)

Два березовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовут их*…(лыжи).*

Я из ладоней

В ладони лечу –

Смирно лежать

Я никак не хочу! *(мяч)*

**Ведущий.**Продолжаем наши соревнования.

Команды приглашаются на старт.

Ох, друзья, скажу вам… что-то…  
Прогуляться по болоту.  
Сейчас попробуете сами…  
Всё трясётся под ногами,  
А зелёные полянки -  
Настоящие обманки:  
Наступил на середину -  
И провалишься в трясину.

**6 эстафета «Перейди болото»**

К*аждому участнику выдаются 2 – кочки (массажные коврики). Надо пройти путь по кочкам.*

**7 эстафета «Бег пингвинов»:**

*Участник, зажав волейбольный мяч между колен, прыгает до поворотного конуса, обежав его, бегом передает мяч папе, затем маме. В случае потери мяча подобрать его и продолжать соревнование. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.*

**8 эстафета «Сороконожка»**

*Команды по сигналу начинают двигаться в приседе, придерживая друг друга за талию.*

**9 эстафета «Меткий глаз, точная рука**»

*Каждый член команды набрасывает кольцо (обруч) на стойку.*

**Ведущий.**Подошло время нашей заключительной эстафеты.

**10 эстафета «Перетяни канат».**

*Команды соревнуются в перетягивании.*

**Ведущий:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

**Ведущий.**А теперь слово предоставляется жюри для подведения

итога наших соревнований.

**Слово предоставляется жюри.**

*Результаты соревнований:*  
«Самая сплоченная семья» -  
«Самая находчивая семья» -  
«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -

«Самая спортивная семья» -  
Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья»

Молодцы!

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

**До свидания! До новых встреч.**