

# БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ: ПЕДАГОГИ И ДЕТИ В ОНЛАЙН-СРЕДЕ

СЕГОДНЯ Я ХОТЕЛА БЫ ПОДЕЛИТЬСЯ С ВАМИ НЕКОТОРЫМИ МЫСЛЯМИ О БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ И О ВАЖНОСТИ ТОГО, ЧТОБЫ ПЕДАГОГИ БЫЛИ ЗНАКОМЫ С ОСНОВНЫМИ ПРИНЦИПАМИ БЕЗОПАСНОСТИ В ОНЛАЙН-СРЕДЕ И УМЕЛИ ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ



В наше время интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. Он предоставляет огромное количество возможностей для обучения, общения, развлечений и работы. Однако вместе с этим он несет определенные риски, особенно для детей, которые могут столкнуться с нежелательным контентом, кибербуллингом, мошенничеством и другими угрозами. Педагоги играют ключевую роль в обеспечении безопасности детей в онлайн-среде. Они должны быть осведомлены о основных принципах безопасности в интернете и уметь передавать эти знания своим ученикам. Важно начинать обучение правилам безопасного поведения в интернете с самого раннего возраста, чтобы дети осознавали опасности и знали, как себя защитить.

**Среди основных принципов безопасности в интернете, которые педагоги должны преподавать детям, следует выделить:**

- 1. Спрашивай взрослых.** Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- 2. Не делиться личной информацией с незнакомцами.** Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.
- 2. Быть осторожным при общении в социальных сетях и мессенджерах.** Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им сообщения. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения – сразу скажи об этом родителям!
- 3. Не отвечать на подозрительные сообщения и не кликать на подозрительные ссылки.** Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или

присланные незнакомцами файлы из интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом.

**4. Не спешить отправлять SMS.** Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить SMS — не спеши! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое. Обратись к родителям.

**5. Быть дружелюбным.** Общаюсь в интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов!

**6. Сообщать взрослым о любых случаях угроз или неприятностей.**

Обучение детей правилам безопасного поведения в интернете должно быть систематическим и включать как теоретическую часть (объяснение правил), так и практическую (ролевые игры, кейс-стади и т.д.). Педагоги также должны следить за тем, чтобы дети использовали интернет ответственно и осознанно.

### **Рекомендации по безопасности дошкольников в сети Интернет, которые педагоги должны донести до родителей:**

- 1. Внимательно относитесь к действиям детей в интернете.**
- 2. Информировать ребёнка о возможностях и опасностях, которые несёт в себе сеть.**
- 3. Выберите удобную форму контроля пребывания ребёнка в интернете.**
- 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности.**
- 5. Будьте внимательны к поведению ребёнка, отслеживайте признаки интернет-зависимости.**
- 6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров: ребёнок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10–15 минут.**
- 7. Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребёнка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.**

В заключение, хочу подчеркнуть, что безопасность в интернете — это задача не только для родителей и педагогов, но и для всего общества. Педагоги играют важную роль в формировании цифровой грамотности у детей и защите их от онлайн-угроз. Давайте работать вместе, чтобы создать безопасное и продуктивное онлайн-пространство для всех.