

Как защитить ребенка от клещей?

Надо стараться просто избегать укусов клещей!

Бытует мнение, что клещи могут падать с деревьев, однако это не так! Клещи живут в высокой траве, то есть там, где она не подстрижена. Могут клещи также забираться и на небольшие кусты.

Особенно эти паразиты любят жить на травинках вдоль троп и дорожек. Поэтому они всегда могут зацепиться за одежду проходящего мимо человека и начать ползать по нему в поисках места для укуса. Обычно, клещ ползет к волосам. Но клещ не будет тут же впиваться в первую же попавшуюся часть тела. Паразит будет искать место, где кожа нежная и тонкая – пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому у человека есть реальная возможность обнаружить его раньше, чем он укусит.

А как же полностью обезопасить ребенка от клещей?

- Во-первых, надо избегать высокой травы. На прогулку надевать головной убор и одежду, которая плотно покрывает тело, заправляя брюки малыша в носки.
- Следует пользоваться с малышом репеллентами, то есть теми препаратами, которые способны отпугивать клещей и других насекомых.
- После прогулки внимательно осматривать тело малыша, особенно волосы. Про себя также не забудьте!

Что делать, если клещ укусил?

Укус клеща на самом деле безболезненный и, обычно, человек его не чувствует. Ведь в слюне паразита для этого есть специальные вещества. Но, находясь в ранке, клещ может обнаружить самого себя зудом и легким покалыванием.

Лучше не пытаться вытащить клеща самостоятельно, а как можно скорее обратиться к врачу. Однако если вы находитесь в походе или по какой-то другой причине не можете попасть в клинику, следуйте этим рекомендациям.



1. Возможно, вы слышали совет о том, что на клеща нужно капнуть несколько капель масла, чтобы перекрыть ему доступ к кислороду. Но этот способ срывает не всегда: иногда клещ умирает, не выползая, так и оставшись в коже. Поэтому лучше попытаться удалить насекомое пинцетом.
2. Аккуратно прихватите клеща пинцетом как можно ближе к хоботку и начинайте «выкручивать» против часовой стрелки, держа пинцет строго перпендикулярно.

Делайте это медленно, чтобы в теле не осталась головка клеща. Если пинцета под рукой нет, воспользуйтесь ниткой.

3. Удалив насекомое из тела, продезинфицируйте место укуса (спиртом, йодом и т.д.) и тщательно вымойте руки.

Клеща голыми руками не трогайте.

4. Если вы сработали неаккуратно, и в теле осталась головка клеща, **немедленно** обратитесь к врачу.

5. Если все прошло хорошо, не торопитесь избавляться от клеща. Поместите его в стеклянную баночку с влажным куском ваты или бумажной салфетки и доставьте в лабораторию. После исследования станет ясно, является ли этот клещ переносчиком опасных для человека заболеваний – таких, как клещевой энцефалит, боррелиоз и другие.



Далее нужно следить за своим состоянием. **Все инфекционные заболевания начинаются примерно одинаково** – повышение температуры тела, сыпь, головная боль, слабость, онемение конечностей, озноб в случае клещевого энцефалита».

Препараты от клещей для малышей

Препараты от клещей еще называют репеллентами. Они при точном выполнении прилагаемой к ним инструкции отпугивают от ребенка клещей. Так как они токсичны, то использовать их врачи рекомендуют детям после трехлетнего возраста.

Популярными и эффективными репеллентами являются такие препараты, как: «Офф! Экстрим», «Бибан», «ДЭФИ-Тайга», «Москитол антиклещ» и другие.

Препараты наносятся на подготовленную заранее одежду малыша, на кожу наносить категорически запрещается. Вещи обрабатываются препаратами и вывешиваются на улицу. Когда одежда полностью высохнет, ее можно одевать на ребенка.

Препараты лучше всего приобретать только в аптеке и нужно знать, что у них имеется определенный срок действия. Когда он заканчивается, одежду обрабатывают заново. Если малыш попал под дождь, то препарат значительно утрачивает свой эффект. Даже обезопасив малыша препаратами от клещей, пребывая на природе, необходимо осматривать ребенка через каждые полчаса.



Народные средства

Народные средства от клещей применяют для защиты детей даже самого маленького возраста, но лишь тогда, когда у малыша нет аллергии. Чаще всего используется масло таких растений: розмарина, гвоздики, мяты, эвкалипта. Их сильный запах не нравится клещам. Перечисленные масла используют как по отдельности, так и в композиции, смешав их по три - четыре капли. Маслом или смесью обрабатывают края одежды и смазывают открытые участки тела, проводя пальцем, смоченным в масле. Такую процедуру необходимо проводить с интервалом до двух часов.

Воспитатель группы № 8 «Звездочки»
Костенко Ольга Александровна

Осторожно, клещ!



С наступлением весны и лета перед родителями встает проблема защиты ребенка от укуса клещей, так как в это время отдых на природе становится частым явлением. Клещи представляют опасность и для людей, и для животных. Особые неприятности они могут доставить детям. Клещи не только вызывают дискомфортное состояние у малышей, но могут создать опасность инфицирования серьезными заболеваниями. К таким относится энцефалит.