

Физкультурное развлечение
«В здоровом теле – здоровый дух»

Цель:

Задачи:

- 1.
- 2.

Ход развлечения

Дети под музыку выходят на спортивную площадку. Приветствие!

Инструктор:

1-ый ребенок:

2-ый ребенок:

3-ый ребенок:

4-ый ребенок:

5-ый ребенок:

Перестроение на линию старта 2-х команд:

1 команда - «РАДУГА»,

девиз: «Будем вместе мы всегда, как у радуги цвета»;

2 команда – АПЕЛЬСИН»,

девиз: «Любят дети апельсины – это солнца витамины»

Инструктор:

Инструктор:

Комплекс общеразвивающих упражнений под музыку.

Команда «РАДУГА» ОРУ с разноцветными гимнастическими палками.

Команда «АПЕЛЬСИН» ОРУ с обручем.

Жюри оценивает, какая команда выполнила лучше.

Перестроение на эстафеты.

1.

2.

-

-

3.

-

4.

Инструктор:

5.

Инструктор:

6.

Инструктор: