

# Спортивный праздник с участием родителей

## «Семейный марафон»

### Задачи:

1. Активизация пропаганды здорового образа жизни.
2. Развитие и пропаганда семейных ценностей и традиций.
3. Повышение социального статуса семьи, пропаганда семейного опыта, воспитания.
4. Создание условий для общения разных поколений.

*Под веселую музыку участники соревнований выходят на стадион.*

**Инструктор:** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Мы сегодня собрались с Вами на семейный марафон. И так, приветствие команд, название, девиз. Представление жюри.

**Инструктор:** Внимание! Внимание! Начнем соревнования!

#### *1. Эстафета «СОБЕРИ ПИРАМИДКУ»*

(Первый бежит ребенок – нанизывает 1 кольцо, потом бежит мама – кольца и папа собирает всю пирамидку и возвращается к своей команде, поднимает пирамидку вверх, кто быстрее?).

#### *2. Эстафета «МЯЧИ И ОБРУЧИ»*

(Первым бежит ребенок, раскладывает обручи – 3 шт., вторая бежит мама – раскладывает мячи в каждый обруч, затем папа собирает мячи и оббегая стойку, собирает обручи).

#### *3. Эстафета «ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»*

(Первый ребенок скачет на мяче-попрыгунчике; 2 – папа, мяч в ногах, прыжки до стойки, оббегает стойку – мяч в руке, быстрый бег; и 3 – мама, мяч за голову, бег туда и обратно – кто быстрее?).

#### *4. Эстафета «ПАПА, МАМА, Я - ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»*

(По сигналу «Марш» бежит папа, оббегает стойку и возвращается за мамой и так же взявшись за руки бегут за ребенком и всей семьей, ребенок по середине, бегут до финиша. Выигрывает та команда, которая быстро закончила эстафету.)

#### *5. Игра «МЫШЕЛОВКА»*

(Взрослые держась за руки, встают в круг. Дети за кругом – мыши)

Взрослые: Ах, как мыши надоели!

Всё погрызли, всё поели.

Берегитесь же, плутовки!

Доберемся мы до вас,

Вот поставим мышеловки –

Переловим всех за раз.

(Дети пробегают в норки мышеловки (2 раза). Потом меняются – дети-мышеловка, а родители – мыши.

**Инструктор:** Приглашаю всех на построение, проведем сейчас награждение команд. Поздравляю всех! Будьте здоровы! И занимайтесь физкультурой!

| № | Название команды<br>(фамилии ребят) | Эстафеты |   |   |   | Игра | ИТОГО |
|---|-------------------------------------|----------|---|---|---|------|-------|
|   |                                     | 1        | 2 | 3 | 4 | 1    |       |
| 1 |                                     |          |   |   |   |      |       |
| 2 |                                     |          |   |   |   |      |       |
| 3 |                                     |          |   |   |   |      |       |
| 4 |                                     |          |   |   |   |      |       |
| 5 |                                     |          |   |   |   |      |       |
| 6 |                                     |          |   |   |   |      |       |